

Tipps für Eltern

Wie sag ich's meinem Kinde?

Wenn Ihr Kind den ersten Termin in unserer Praxis hat, brauchen Sie nur ganz allgemein mit ihm darüber sprechen: dass dort seine Zähne gezählt, geputzt und bei Bedarf repariert werden. Alle weiteren Erklärungen geben wir dem Kind in der Praxis in einer für ihn verständlichen Sprache.

Es sollten immer **positive** Begriffe und Formulierungen verwendet werden. Also nicht: „Das ist überhaupt nicht *schlimm*“, oder : „Das tut gar nicht *weh*“, sondern : „Wenn du dem Zahnarzt ein bisschen hilfst, könnt ihr zusammen deinen Zahn heile machen. Dann freut sich dein Zahn und wird beim Essen wieder gerne für dich arbeiten.“ Wenn Sie sagen: „das ist überhaupt nicht *schlimm*“, dann hört das Kind nur „*schlimm*“. Wenn Sie das Wort vermeiden, kommt das Kind wahrscheinlich gar nicht auf die Idee, dass etwas „*Schlimmes*“ passieren könnte.

Bitte achten Sie darauf, eigene negative frühere Erfahrungen und Gefühle beim Zahnarzt nicht auf das Kind zu übertragen. Dies passiert oft unbewußt, auch durch Körpersprache. Auch sollten Sie den Zahnarzt nicht als Bestrafer für schlechtes Putzen hinstellen, das fördert nicht gerade den Aufbau eines Vertrauensverhältnisses zwischen Behandler und Kind.

Wer ist dabei?

Für die Zahnuntersuchung in unserer Praxis kann gerne ein Geschwister dabei sein. Bei der eigentlichen Zahnbehandlung empfiehlt es sich jedoch, wenn nur ein Elternteil - und auch nur als passiver Zuschauer - dabei ist. Kinder haben die Fähigkeit, sich spielerisch völlig auf eine Sache zu konzentrieren und einzulassen, und diese Fähigkeit wollen wir uns zunutze machen, Ihr Kind bei der Behandlung zu führen. Dazu braucht es Ruhe im Behandlungsumfeld. Wird eine Sedierung mit Lachgas durchgeführt, sollten alle unbeteiligten Personen den Raum verlassen.

Termine pünktlich einhalten

Die Geduld von Kindern ist begrenzt. Wir bemühen uns, ihnen eine längere Wartezeit zu ersparen, und möchten Sie Ihrerseits bitten, pünktlich zu den vereinbarten Terminen zu erscheinen.

Vielen Dank.

Ihr Praxisteam

